

Утверждаю  
Директор школы: Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

13.04.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы ( куриное филе)	250	77	457	16	19	54
сладкое								
гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска	ТК№29	Огурец соленый	100	32,7	83	1	0	2
				123,97				